

## De springvinger

Een pees schuift in een peesschede. Deze kan te nauw zijn en de pees kan hierdoor niet goed schuiven. Soms hapert de pees en dit geeft dan een verspringend gevoel. Men spreekt dan van een springvinger. Dit geeft dan ook pijn in de handpalm aan de basis van de vinger. Indien dit te hinderlijk wordt dan kan men best de pees vrijmaken uit de peesschede. Dit gebeurt door een kleine operatie.

## De operatie

De operatie gebeurt ambulante en onder plaatselijke verdoving. U komt 's morgens binnen en gaat 's avonds naar huis. Via een kleine incisie wordt de pees vrijgemaakt. De operatie duurt niet zo lang. Het totale verblijf in het operatiekwartier kan wel een paar uur duren. Er is namelijk de voorbereiding en ook na de operatie wordt U nog even gevolgd. Indien U wat zenuwachtig bent kunt U hiervoor iets vragen. Na de operatie hebt U meestal weinig of geen pijn. Op het dagverblijf zullen ze Uw volgende afspraak meegeven. De eerste zorgen na de operatie worden door Uw huisarts verstrekt.

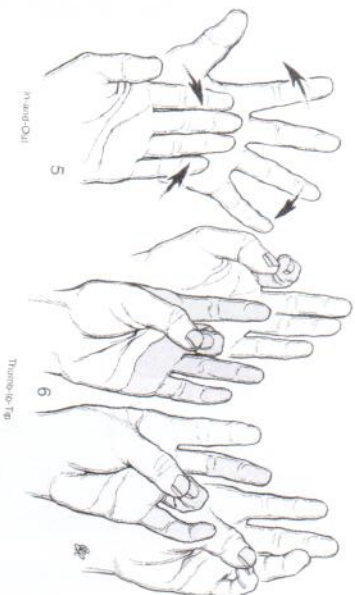
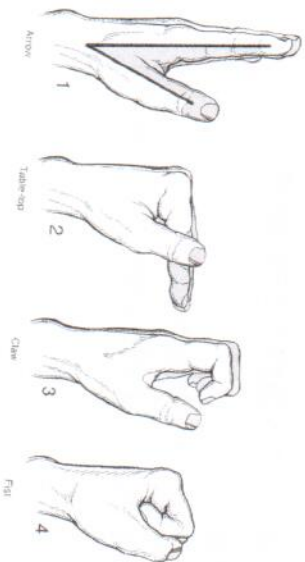
## Preoperatieve voorbereiding

Via U huisarts moet er altijd een bloedonderzoek gebeuren. Boven de veertig jaar dient er een film van het hart en foto van de longen te gebeuren. Niet vergeten uw medicatie of medicatielijst mee te brengen. In geval van suikerziekte moet dit steeds doorgegeven worden samen met de dosering van de behandeling. Bloedverdunners dienen steeds op tijd te worden afgebouwd volgens schema via Uw huisarts.

**Wees minstens zes uur  
nuchter  
voor de operatie  
(niet eten, drinken of roken).**

## De postoperatieve zorgen

Het is noodzakelijk om snel te bewegen volgens bijgevoegd schema. De draadjes zullen door uw huisarts worden verwijderd, tien dagen na de operatie. Indien problemen gelieve de huisarts of onze dienst te contacteren (ev. via spoedgevallen tel: 03760 60 00)



AZ Nikolaas

www.aznikolaas.be - info@aznikolaas.be  
raadpleging site Moerlandstraat: 03 760 23 40  
raadpleging Regentiestraat: 03 778 11 11

www.caretomove.be



AZ Nikolaas

Springvinger  
Orthopedie CTM

